

Сумський державний педагогічний університет
імені А.С. Макаренка
ІНІІ інститут фізичної культури
Кафедра терапії та реабілітації



ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор СумДПУ імені А.С.

Макаренка

Юрій ЛЯННОЙ

(підпис)

(ініціали та прізвище)

« 02 » вересня 2024 р.

ПРОГРАМА КУРСІВ

Фізична реабілітація / фізична терапія при порушеннях діяльності
опорно-рухового апарату
(назва курсів)

галузь знань

22 Охорона здоров'я

(шифр і назва галузі знань)

Мова навчання

українська

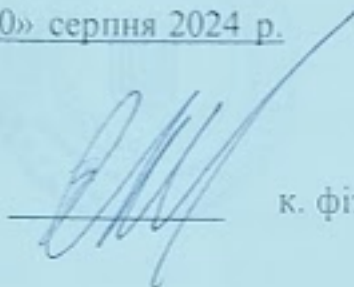
Розробник:

Звіряка Олександр Миколайович, к.фіз.вих., доцент кафедри терапії та реабілітації

Робоча програма розглянута і схвалена на засіданні кафедри терапії та реабілітації

Протокол № 1 від «30» серпня 2024 р.

Завідувач кафедри



к. фіз. вих., доцент Звіряка О. М.

I. Пояснювальна записка

Метою та завданням навчального курсу є:

- ознайомити слухачів з причинами виникнення та клінічними проявами соматичних захворювань, хвороб опорно-рухового апарату (ОРА) та їх ускладнень;
- навчити використовувати різноманітні засоби фізичної реабілітації / терапії під час різних періодів і рухових режимів.

В результаті вивчення дисципліни студенти повинні **знати**:

- показання та протипоказання до використання засобів фізичної реабілітації / терапії;
- причини виникнення травм та клінічні прояви захворювань ОРА;
- принципи підбору засобів фізичної реабілітації / терапії з урахуванням характеру травми або захворювання, клінічного стану пацієнтів, їх функціональних можливостей та віку;
- ефективні методики засобів фізичної реабілітації / терапії при різних травмах захворюваннях ОРА;
- функціональні та візуальні методи контролю за станом пацієнтів під час реабілітаційного процесу;

вміти:

- аналізувати науково-методичну літературу з проблем фізичної реабілітації / терапії хворих з травмами і захворюваннями ОРА;
- збирати анамнез і оглядати хворого перед призначенням необхідних засобів фізичної реабілітації / терапії;
- ставити пріоритетні завдання у комплексній реабілітації травматологічних хворих;
- використовувати ефективні методики фізичної реабілітації / терапії із застосуванням спеціального обладнання;
- складати комплексні програми фізичної реабілітації / терапії при різних травмах і захворюваннях ОРА;
- правильно давати методичні рекомендації по виконанню і дозуванню засобів фізичної реабілітації / терапії;
- під час застосування у програми фізичної реабілітації / терапії комплексів терапевтичних вправ методично правильно користуватися гімнастичною термінологією та якісно демонструвати вправи;
- контролювати стан хворого під час процесу фізичної реабілітації / терапії.

СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНИХ КУРСІВ

(120 годин або 4 кредити)

п\п	Назва теми	Всього годин	Самост. робота	Кільк.год ин. аудит.	З них	
					Лекції	Практ.
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1						
Засоби та методи фізичної реабілітація / фізичної терапія при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату						
	Використання засобів та методів фізичної реабілітація / фізичної терапія при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату	14	4	10	5	5
	Обстеження травматологічних та ортопедичних хворих: - пальпація; - визначення амплітуди рухів у суглобах; - вимірювання хребта; - дослідження ходи; - оцінка сили м'язів; - різні методи тестування	14	4	10	5	5
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2						
Фізична реабілітація/терапія при закритих ушкодженнях та вивихах						
	Фізична реабілітація/терапія при закритих ушкодженнях: - ушкодження зв'язок; - ушкодження сухожилків; ушкодження менісків	14	4	10	5	5
	Фізична реабілітація / терапія при вивихах: - вивихи ключиці; - вивихи плеча; - вивихи передпліччя; - вивихи стегна; - вивихи гомілки; вивихи хребців	14	4	10	5	5
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 3						

Фізична реабілітація / терапія при переломах кінцівок та хребта						
Фізична реабілітація / терапія при переломах верхньої та нижньої кінцівок:	14	4	10	5	5	
- переломи плечової кістки; - переломи кісток передпліччя; - переломи кісток кисті; - переломи стегнової кістки; - переломи кісток гомілки; - переломи кісток стопи						
Фізична реабілітація / терапія при переломах хребта:	14	4	10	5	5	
- переломи поперечних відростків хребця; - переломи остистих відростків хребця						
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 4						
Фізична реабілітація / терапія при запаленнях і дегенеративно-дистрофічних захворюваннях суглобів та хребта						
Фізична реабілітація / терапія при запаленнях і дегенеративно-дистрофічних захворюваннях (артрит, артроз):	10	2	8	4	4	
- ліктьового; - променево-зап'ясткового; - плечового - остеохондроз; - гонартроз; - коксартроз						
Фізична реабілітація / терапія при порушеннях постави та вроджених вадах ОРА:	10	2	8	4	4	
- кругла спина; - плоска спина; - кругло-ввігнута спина; - сколіотична постава; - сколіоз; - вроджена м'язова кривошия; - вроджена клишоногість; - вроджена дисплазія кульшового суглоба						
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 5						
Фізична реабілітація / терапія при вогнепальних пораненнях та ампутаціях						
Фізична реабілітація / терапія при вогнепальних пораненнях:	16	4	12	6	6	
- поранення верхніх кінцівок; - поранення нижніх кінцівок; - ампутації						
Всього годин	120	32	88	44	44	

ПЕРЕЛІК ЛІТЕРАТУРИ, РЕКОМЕНДОВАНОЇ ДЛЯ ВИВЧЕННЯ КУРСУ „ ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ / ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ”

1. Ахтемійчук Ю.Т., Вовк Ю.М., Дорошенко С.В. та ін. Оперативна хірургія та топографічна анатомія: підручник. К.: ВСВ «Медицина», 2020. 504 с.
2. Безсмертний Ю.О., Шевчук В.І. Місцевий больовий синдром ампутаційних кукс нижніх кінцівок. Монографія. Вінниця. ФОП Рогальська І.О., 2014. 192 с.
3. Березан С., Ротчук С. Тактична медицина для підрозділів спеціального призначення. ПП «МВЦ «Медінформ» К., 2016. 146 с.
4. Бісмак О. В., Мельнік Н.Г. Основи фізичної реабілітації: навч. посіб. Х.: Вид-во Бровін О.В., 2010. 120 с.
5. Волянський О., Кіх А., Корченко В., Беспаленко А., Щеглюк О., Малецька Т., Михайловська М. Мультидисциплінарна індивідуальна реабілітація військовослужбовців з ампутаціями кінцівок, які супроводжуються фантомним больовим синдромом. InterConf, (101). Режим доступу: <https://ojs.ukrlogos.in.ua/index.php/interconf/article/view/18806>
6. Волянський О.М., Кіх А.Ю., Хоменко І. П. Організація реабілітації військовослужбовців з ампутаціями кінцівок. *Проблеми військової охорони здоров'я*. 2016. № 46. С. 28-34
7. Герасименко О.С. Засоби програми комплексної фізичної реабілітації осіб з ампутаціями нижніх кінцівок на рівні гомілки. Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 15 Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). К.: Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2016. Т. 06 (76). С. 52-57.
8. Глиняна О.О., Копочинська Ю.В., Худецький І.Ю. Фізична терапія при хірургічних захворюваннях. Київ: КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2020. 207 с.
9. Голка Г.Г., Бур'янова О.А., Климовицький В.Г. Травматологія та ортопедія. Вінниця: Нова книга, 2014. 416 с.
10. Звіряка О.М. Особливості фізичної реабілітації в кризових ситуаціях: психологічний аспект. *Збірник наукових праць*. Суми: Вид-во Сумське ДПУ імені С. А. Макаренка, 2016. С. 328-331.
11. Магльована Г.П. Основи фізичної реабілітації. Львів: Ліга-Прес, 2006. 148 с.
12. Магльований А., Мухін В., Магльована Г. Основи фізичної реабілітації. Львів, 2006. 150 с.
13. Мурза В.П. Фізична реабілітація. К.: Наук. Світ, 2008. 246 с.
14. Мухін В.М. Фізична реабілітація. К.: Олімпійська література, 2010. 481 с.
15. Мучін В.М. Фізична реабілітація в травматології. Л.: ЛДУФК, 2015. 428 с.

16. Окамото Х.В. Основи фізичної реабілітації. Перев. з англ. Ю.Т. Кобів, К.А. Добриніна. Львів, 2002. 232 с.
17. Ольховик А.В. Діагностика рухових можливостей у практиці фізичного терапевта: навчальний посібник. Суми: Сумський державний університет, 2018. 146 с.
18. Пасенко М.В., Глиняна О.О. Методи фізичної реабілітації осіб після ампутації нижньої кінцівки на рівні гомілки. Молодий вчений. 2018. № 2 (54). лютий. С. 458-461.
19. Пустановойт Б.А., Калмиков С.А., Калмикова Ю.С. Медична та фізична терапія при бойових ушкодженнях кінцівок на етапах відновного лікування. Х.: ТОВ «Планета-прінт», 2019. 304 с.
20. Романишин М.Я. Фізична реабілітація у спорті. Рівне: Волинське устаткування, 2007. 368 с.
21. Соколовський В.С. Лікувальна фізична культура. Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. 234 с.
22. Чайковський М.Є. Основи фізичної реабілітації. Київ: Університет «Україна», 2014. 281 с.
23. Шкали та інструменти для оцінки стану тяжкохворого пацієнта та визначення потреби у паліативній допомозі. Посібник для застосування у клінічній практиці. К.: ТОВ «Видавничий дім «КАЛИТА», 2021. 79 с.
24. Щеглюк О. Ампутація кінцівок: реабілітація та протезування в Україні. *Інформаційний бюлетень «Право на реабілітацію»*. 2021. № 11 (25). С. 20-25.
25. Язловецький В.С. Основи фізичної реабілітації. Кіровоград: РВВКДПУ ім. Винниченка, 2005. 338 с.