

Перелік вибіркових дисциплін ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорії та методики фізичної культури
Назва дисципліни	Оздоровчі види гімнастики
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та семестр, де починається дисципліна	4 курс, 7 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (7)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна та заочна форма навчання
Попередні умови	Вивчення дисциплін: гімнастика та методика її викладання, оздоровчій фітнес.
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Викладає дисципліну: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри ТМФК - Гвоздецька Світлана Володимирівна.</p> <p>Вивчення дисципліни передбачає формування загального обсягу базових і спеціальних знань пов'язаних з організацією та проведенням занять з оздоровчих видів гімнастики.</p> <p>Завдання курсу:</p> <ul style="list-style-type: none"> – оволодіння теорією та методикою викладання оздоровчих видів гімнастики; – формування уявлення про особливості занять оздоровчими видами гімнастики; – оволодіння технікою вправ з оздоровчих видів гімнастики. <p>ПРН 2. Знати теоретико-методичні основи фізичної культури, технології здоров'язбереження, методики розвитку рухових умінь і навичок та фізичних якостей, гігієнічні основи діяльності у сфері фізичної культури.</p> <p>ПРН 5. Демонструвати знання методики підготовки і проведення уроків фізичної культури та секційних занять, організації самостійної роботи, навички конструктивної взаємодії з учасниками освітнього процесу, педагогічну етику і, як результат, вміння виконувати посадові обов'язки вчителя фізичної культури.</p> <p>ПРН 7. Здатність здійснювати профілактику травматизму, забезпечувати охорону життя і здоров'я дітей та підлітків, техніку безпеки при проведенні навчальних занять у аудиторії, спортивній залі, спортивному майданчику.</p> <p>ПРН 13. Вміти використовувати спеціальне обладнання, інвентар та спортивні споруди для організації навчального процесу.</p> <p>ПРН 18. Здатність здійснювати організацію діяльності населення з використанням різних видів та форм рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового</p>