

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Теорія та методика спорту вищих досягнень
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів 150 годин
Курс та півріччя, де починається дисципліна	5 курс, 1 півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна та заочна
Попередні умови	
Назва спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>Курс «Теорія та методика спорту вищих досягнень» повинен суттєво підсилити професійну підготовку в обраному виді спорту, розкрити технологію праці тренера на етапах максимальної реалізації індивідуальних можливостей та збереження вищої спортивної майстерності.</p> <p>Завданнями є:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сприяння розвитку творчого світогляду та формування системи спеціальних знань.</li> <li>2. Забезпечення теоретичної і практичної підготовки студентів до професійної діяльності тренера у спорті вищих досягнень, у результаті чого студенти повинні знати: <ul style="list-style-type: none"> <li>– термінологію дисципліни;</li> <li>– методику проведення та організацію навчально-тренувальних занять у спорті вищих досягнень;</li> <li>– організацію та проведення наукових досліджень у системі підготовки спортсменів;</li> <li>– технологію відновлювального процесу спортсменів високої кваліфікації;</li> <li>– самостійно складати та контролювати програму тренувального процесу висококваліфікованих спортсменів в обраному виді спорту.</li> </ul> </li> </ol>