

Перелік вибіркових дисциплін

ОР магістр

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Системи підготовки у професійному спорті
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредити 150 год.
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, 2 півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	2 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна
Попередні умови	Вивчення дисципліни «Теорія і методика спортивної підготовки», «ТМОВС», «Методологія наукових досліджень», Адаптація та функціональні резерви організму спортсменів».
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p><i>Метою</i> дисципліни «Системи підготовки у професійному спорті» є забезпечення загальних та професійних (фахових) компетентностей, набуття програмних результатів навчання, виховання потреби систематично поновлювати знання та творчо застосовувати їх у практичній роботі.</p> <p><i>Завдання</i> курсу дисципліни «Системи підготовки у професійному спорті»:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Оволодівати сучасними знаннями тренерської діяльності (розв'язувати проблемні завдання у сфері фізичної культури і спорту, шукати, аналізувати та систематизувати сучасну інформацію щодо підготовки спортсменів у професійному спорті); здатності застосовувати теоретичні знання у системі практичних тренувальних занять.2. Ознайомитись із системами підготовки спортсменів, здійснювати пошук, аналіз і оцінку інформації; здатність кваліфіковано застосовувати сучасні методи та засоби спортивного тренування, спрямовані на розвиток індивідуальних здібностей спортсменів у професійному спорті.3. Формувати здатність розвивати у спортсменів уміння й навички використовувати різні підходи у процесі спортивного тренування.