

Перелік вибіркових дисциплін

ОР Магістр

Назва кафедри	Громадського здоров'я та медико-біологічних основ фізичної культури
Назва дисципліни	Медико-біологічне забезпечення тренувального процесу спортсменів
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	5 курс, 2 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (2)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Медико-біологічне забезпечення тренувального процесу спортсменів» передбачає формування знань про раціональне використання засобів та методів фізичної культури і спорту для гармонійного розвитку людини, збереження та зміцнення її здоров'я, підвищення працездатності і продовження активного, творчого періоду життя</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none">• сформувати уявлення про стан здоров'я, фізичний розвиток і морфо-функціональні особливості організму людини в зв'язку із заняттями фізичними вправами, спортом;• сформувати знання про основні методи і прийоми діагностики функціонального стану організму спортсмена;• сформувати знання про основи спортивної патології. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none">• набути вміння проводити антропометричне обстеження;• набути вміння застосувати методи та засоби діагностики функціонального стану організму спортсмена;• набути вміння контролювати стан здоров'я спортсменів та фізкультурників під час занять;• набути вміння використовувати висновки медичного огляду для корекції тренувального процесу;• набути вміння надати першу допомогу при травмах та гострих патологічних станах.