

Перелік вибіркових дисциплін

ОР Магістр

Назва кафедри	Громадського здоров'я та медико-біологічних основ фізичної культури
Назва дисципліни	Інноваційні здоров'язбережувальні технології у фізичному вихованні і спорті
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, 2 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (2)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Інноваційні здоров'язбережувальні технології у фізичному вихованні і спорті» передбачає вивчення шляхів забезпечення здоров'язбережувального підходу в організації тренувального процесу.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none">- сформулювати уявлення про здоров'язбережувальні технології, чинники ризику розвитку хвороб;- сформулювати уявлення про сучасні медико-гігієнічні технології (контроль і допомога в забезпеченні належних гігієнічних умов під час тренувального процесу);- сформулювати знання про принципи організації фізкультурно-оздоровчої роботи. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none">- набути вміння проводити оцінку фізичного розвитку, функціонального стану, аналізувати отримані результати;- набути вміння оцінити стан внутрішнього середовища під час тренувального процесу;- набути вміння проводити загартування спортсменів.