

## Перелік вибіркових дисциплін

### ОР магістр

Назва кафедри	Громадського здоров'я та медико-біологічних основ фізичної культури
Назва дисципліни	Гігієнічний супровід фізичного виховання
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, 1 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (1)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>«Гігієнічний супровід фізичного виховання» – навчальна дисципліна, щодо здатності усвідомлення соціальної значущості майбутньої професії, здатності ефективно реалізовувати завдання державної політики щодо формування навичок здорового способу життя у підростаючого покоління, свідомого ставлення до власного здоров'я та здоров'я оточуючих, володіння базовими знаннями із сутності, принципів, форм роботи та змісту гігієни фізичного виховання; здатності до ефективної комунікації в колективі закладу освіти із усіма учасниками педагогічного процесу; здатність оцінювати зміни функціонального стану учнів та студентів у процесі фізичного виховання; здатність до науково-методичного забезпечення проведення занять з фізичного виховання із дітьми різних вікових груп; здатність до пропагування і реалізації навичок здорового способу життя.</p> <p><b>Завданням дисципліни</b> «Гігієнічний супровід фізичного виховання» є сформувати знання про гігієнічні основи діяльності у сфері фізичної культури; знання про фізичний розвиток, вікові особливості функціонування фізіологічних систем організму; навички оцінювання функціонального стану та адаптаційних можливостей організму учнів та студентів у процесі фізичного виховання; уміння обирати оптимальний рівень інтенсивності фізичного навантаження під час занять фізичним вихованням із урахуванням віково-статевих особливостей дітей, підлітків та молоді; умінні використовувати навички надання домедичної допомоги за умови травм, нещасних випадків та формування здорового способу життя.</p>