Назва кафедри	Біології людини, хімії та МНХ, Колесник Ю.І.
Назва дисципліни	**Фізіологічні основи здоров'я**
Загальна кількість кредитів (годин)	3 кредити (90 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс (3 семестр)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна, заочна
Попередні умови	Анатомія людини, Фізіологія людини, Фізіологія ВНД, Вікова фізіологія та здоров'я дитини, Імунологія
Назва спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисциплін	014 Середня освіта (Географія), 014 Середня освіта (Біологія та здоров'я людини)
Короткий опис дисципліни	**Метою** вивчення навчальної дисципліни є: розуміння слухачами дисципліни змісту поняття про компоненти та характеристики здоров'я як динамічного функціонального стану організму, що забезпечується тонкими механізмами нейроімуно-ендокринної регуляції; формування розуміння значимості власного здоров'я та здоров'я інших людей як найвищої цінності. В результаті вивчення дисципліни ви будете **знати**: теоретичні та практичні валеологічні знання, фізіологічні механізми забезпечення гомеостазу та здоров'я людини; оздоровчі техніки, шляхи зміцнення й розвитку здоров'я людини, а також причини та фактори порушення стану здоров'я та шляхи профілактики захворювань **вміти**: - проводити фізіологічні дослідження всіх систем організму людини та здійснювати оцінку їх фізіологічних параметрів, наявного функціонального стану організму, характеризувати процеси життєзабезпечення та виявляти відхилення у їх роботі - визначати адаптаційні можливості фізіологічних систем організму та їх функціональні резерви - диференціювати функціональні стани людини за різних умов (фізичної чи розумової активності, виконання професійної діяльності), виявляти ознаки перенапруження систем, втоми та перевтоми, вигорання - надавати рекомендації оздоровчого направлення, які базуються на розумінні фізіологічних основ здоров'я та етіопатологічних механізмів розвитку хвороб