

Назва кафедри, викладач	Кафедра психології Вертель А.В. – к. філос. н., доц.
Назва дисципліни	<b>Діагностика та профілактика професійного вигорання</b>
Загальна кількість кредитів (годин)	5 кредитів (150 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	1 курс, 2 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається Дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Попередні умови	Вивчення дисциплін: «Загальна психологія». «Психологія праці». «Психодіагностика».
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	053 Психологія
	<p>Дисципліна <b>«Діагностика та профілактика професійного вигорання»</b> знайомить студентів з основними проблемами професійного вигорання, дозволяє оволодіти методичним інструментарієм для роботи з емоційним вигоранням, знайомить з напрямками і стратегіями подолання емоційного вигорання.</p> <p><b>Теоретичні:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>орієнтуватися у системі симптомокомплексів професійного вигорання.</li> <li>характеристика симптомів та синдромів, що мають місце на різних стадіях професійного вигорання.</li> <li>ознайомлення з класифікацією чинників, які детермінують емоційне вигорання.</li> </ul> <p><b>Практичні:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>оволодіти психодіагностичним інструментарієм професійного вигорання (проективні та бланкові психодіагностичні методики);</li> <li>ознайомитись з експрес-техніками роботи з професійним вигоранням;</li> <li>ознайомитись з техніками та вправами по роботі з професійним вигоранням на різних стадіях.</li> <li>самовдосконалення і професійний розвиток – як один з основних способів профілактики вигорання.</li> <li>індивідуальна робота психолога у формі консультування, психокорекції, психотерапії для подолання негативних проявів професійного вигорання</li> </ul>