


Назва кафедри, викладач	Біології людини, хімії та МНХ, Колесник Ю.І.
Назва дисципліни	Адаптаційна фізіологія
Загальна кількість кредитів (годин)	3 кредити (90 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс (3 семестр)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна, заочна
Попередні умови	Анатомія людини, Фізіологія людини, Фізіологія ВНД, Вікова фізіологія та здоров'я дитини, Імунологія
Назва спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисциплін	091 Біологія, 014 Середня освіта (Біологія та здоров'я людини), 014 ()
Короткий опис дисципліни 	<p>Метою вивчення навчальної дисципліни є: сформувані загальні знання про закономірності реагування систем і органів організму людини на зовнішні та внутрішні фактори, особливості реакції основних фізіологічних та енергетичних систем організму, що відбуваються при адаптаціях.</p> <p>В результаті вивчення дисципліни ви будете знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> - типи та види адаптацій анатомо-фізіологічних систем організму людини; - закономірності адаптації органів та систем органів організму до різних факторів впливу (стресу, фізичних навантажень, розумової роботи, низьких та високих температур тощо), методи оцінки проявів адаптації та фізіологічних резервів організму. <p>вміти:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проводити фізіологічні та психофізіологічні дослідження всіх систем організму людини та здійснювати оцінку їх параметрів, наявного функціонального стану організму, - визначати адаптаційні можливості фізіологічних систем організму та їх функціональні резерви - диференціювати функціональні стани людини за різних умов, виявляти ознаки перенапруження систем, втоми та перевтоми, вигорання - надавати рекомендації оздоровчого направлення, які базуються на розумінні фізіологічних основ здоров'я та механізмів розвитку адаптацій та стресових реакцій