

## Перелік вибіркових дисциплін

### ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорія та методика спорту
Назва дисципліни	Сучасні технології в ациклічних видах спорту
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити 120 годин
Курс та півріччя, де починається дисципліна	4 курс, 2 півріччя, 8 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна
Попередні умови	теорія і методика спортивної підготовки; підвищення педагогічної майстерності в ігрових видах спорту; педагогіка; загальна та спортивна фізіологія людини; безпека життєдіяльності
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 «Фізична культура та спорт»
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Сучасні технології в ациклічних видах спорту» передбачає ознайомити студентів з організацією фізичного виховання та спорту за допомогою сучасних фізкультурно-оздоровчих, спортивних та інформаційних технологій. Ознайомити зі структурою та принципами їх реалізації в спортивному тренуванні і змагальній діяльності.</p> <p>Завдання курсу:</p> <p>Теоретичні: надати знання з використання ергогенних біомеханічних засобів та визначити перспективи використання оптикоелектронних методів. Методи реєстрації і аналізу рухових дій спортсменів. Практичні: Характеристика та зміст фітнес-програм із різною руховою активністю. Характеристика фітнес технологій. Застосування сучасних фізкультурно-оздоровчих технологій у тренувальному процесі.</p>