

**Перелік вибіркових дисциплін
ОР бакалавр**

| | |
|---|--|
| Назва кафедри | Теорії та методики спорту |
| Назва дисципліни | Підвищення спортивної майстерності з хокею на траві / Спортивно-педагогічне удосконалення |
| Загальна кількість кредитів (годин) | 28 кредитів 840 год. |
| Курс та півріччя, де починається дисципліна | I курс, I півріччя |
| Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна | 1 – 8 семестрів |
| Форма навчання, для якої дисципліна пропонується | Денна |
| Попередні умови | Певний рівень спортивної підготовки |
| Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни | 017 Фізична культура і спорт, 014 Середня освіта (Фізична культура) |
| Короткий опис дисципліни | <p>Вивчення дисципліни «Підвищення спортивної майстерності з хокею на траві (індор-хокею)» (жінки) передбачає удосконалення фізичної підготовленості студентів, оволодіння основами техніки, тактики спортивної гри хокею на траві та індор-хокею.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> – сформуванню знання з історії становлення та розвитку й сучасного стану гри в Україні та світі; – оволодіти знаннями теорії і практики викладання спортивної гри; – оволодіти знаннями методики проведення занять з хокею на траві; – надати базові знання щодо суддівства гри; – вміти сприймати теоретичний матеріал та втілювати його в практичній діяльності; – оволодіти знаннями щодо організації та проведення змагань. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> – вміти демонструвати техніку виконання вивчених прийомів гри; – самостійно підбирати оптимальні засоби та методи для удосконалення фізичної та технічної підготовленості; – судити навчальні ігри; – вести протокол гри; – скласти контрольні нормативи з фізичної та технічної підготовки; – брати участь у змаганнях різного рангу з метою підвищення спортивної кваліфікації. |