

Назва кафедри, викладач	Кафедра психології Щербак Т.І. – к. психол. н., доц.
Назва дисципліни	Психологія оптимізму
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс, 4 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна, заочна
Попередні умови	- Вивчення дисципліни «Загальна психологія», для студентів спеціальності 053 Психологія; - вивчення навчальної дисципліни «Психологія» на першому рівні вищої освіти для неспеціальностей
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	Всі спеціальності
Короткий опис дисципліни	Навчальна дисципліна «Психологія оптимізму» знайомить студентів з проявами оптимізму в різних сферах життєдіяльності. Оптимізм/ песимізм істотно впливають на соматичне здоров'я людини і її суб'єктивний рівень благополуччя. Курс дає змогу познайомитися з основними діагностичними і корекційно-розвивальними заходами щодо оптимізму. Врахування оптимізму і можливості його розвитку мають велике значення у вирішенні широкого спектру задач: профілактика стресу, розвиток мотивації досягнення, підвищення успішності та ін.