

Назва кафедри, викладач	Кафедра психології Єрмакова Н.О. – к. психол. н., доц.
Назва дисципліни	Психологія асертивності
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається	2 курс, 4 семестр
Кількість семестрів, протягом яких	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна	Денна, заочна
Попередні умови	- Вивчення дисциплін: «Загальна психологія», «Практикум із загальної психології», «Соціальна психологія з практикумом», «Психодіагностика», «Основи психокорекції з практикумом» для студентів спеціальності 053 Психологія; - вивчення навчальної дисципліни «Психологія» на першому рівні вищої освіти для неспсихологічних спеціальностей
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	- спеціальність 053 Психологія; - всі спеціальності
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення навчальної дисципліни передбачає формування у студентів чітких уявлень про асертивність та основні механізми її формування. Розглядатимуться особливості асертивності як впевненої самостверджувальної відповідальної поведінки особистості; основні її переваги та способи формування.</p> <p>Студенти ознайомляться з особливостями спілкування асертивної особистості; основними підходами щодо асертивності та можливостей її розвитку у різних суб'єктів; розглянуть можливі стратегії асертивної взаємодії з «токсичними» людьми; сформулюють уявлення про асертивні технології зрілої особистості, яка рухається у напрямку до самоактуалізації.</p> <p>Під час вивчення дисципліни студенти навчатимуться аналізувати відмінності між невпевненою, агресивною і асертивною самостверджувальною поведінкою; опанують основними технологіями асертивної самостверджувальної поведінки; вивчатимуть основні технології формування асертивної поведінки у міжособистісних стосунках (у групі, на роботі, в особистому житті).</p> <p>Студенти зможуть використовувати технології асертивної поведінки у спілкуванні, надавати відповідні консультації щодо її оптимізації, проводити тренінгову роботу з підвищення рівня асертивності особистості..</p>