

Перелік вибіркових дисциплін ОР бакалавр

| | |
|---|---|
| Назва кафедри | Теорії та методики фізичної культури |
| Назва дисципліни | Основи кінезіології |
| Загальна кількість кредитів (годин) | 4 кредити (120 годин) |
| Курс та півріччя, де починається дисципліна | 2 курс, 2 семестр стн |
| Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна | один семестр |
| Форма навчання, для якої дисципліна пропонується | Денна та заочна форма навчання |
| Попередні умови | Опанування знаннями з медико-біологічних дисциплін, а також теорії і методики фізичного виховання |
| Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни | 227 Фізична терапія, ерготерапія (стн) |
| Короткий опис дисципліни | <p>Викладає дисципліну: Томенко Олександр Анатолійович, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, Відмінник освіти України, автор понад 180 наукових праць. Вивчення дисципліни передбачає формування знань, умінь і навичок, які будуть необхідні для ефективного управління руховою діяльністю пацієнтів, опанування ефективними способами аналізу рухів людини для ефективного навчання різноманітних рухових дій та самостійної роботи з корекції та виправлення рухових недоліків.</p> <p>Завдання курсу:</p> <ul style="list-style-type: none"> - створити умови для оволодіння студентами знаннями з кінезіології; - навчити студентів проведенню вимірювань основних кінематичних і динамічних параметрів людських рухів, здійсненню соматометричних вимірювань; - сприяти оволодінню студентами теоретичними і практичними знаннями для навчання рухам; <p>Після вивчення дисципліни студенти повинні:</p> <p style="text-align: center;">знати :</p> <ul style="list-style-type: none"> • історію кінезіології як науки; • структуру опорно-рухового апарату людини; • біомеханічні властивості скелетних м'язів людини; • біомеханічні основи формування рухових вмінь та навичок; • основи фізичної підготовки дітей шкільного віку; <p style="text-align: center;">вміти :</p> <ul style="list-style-type: none"> • визначати довжину і центри мас біоланцюгів тіла людини; • аналізувати антропометричні показники людини; • складати комплекси вправ для навчання рухам з урахуванням режимів роботи м'язів тощо |