

Назва кафедри, викладач	Кафедра психології Єрмакова Н.О. – к. психол. н., доц.
Назва дисципліни	Механізми психологічного захисту особистості
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається	4 курс, 7 семестр
Кількість семестрів, протягом яких	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна	Денна, заочна
Попередні умови	- Вивчення дисциплін: «Загальна психологія», «Практикум із загальної психології», «Диференційна психологія» для студентів спеціальності 053 Психологія; - вивчення навчальної дисципліни «Психологія» на першому рівні вищої освіти для неспеціальностей
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	- спеціальність 053 Психологія; - всі спеціальності
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення навчальної дисципліни передбачає засвоєння студентами сучасних уявлень про механізми психологічного захисту як психологічний феномен, надмірне використання яких руйнує особистість та ефективну міжособистісну взаємодію, перешкоджає успішній самореалізації.</p> <p>Розгляд впливу як соціально-психологічного феномену здійснюватиметься через ознайомлення з основними теоріями сучасних авторів; вивчення особливостей діагностики, психологічних технік та способів роботи з механізмами психологічного захисту особистості. Завданнями курсу є також набуття студентами практичних навичок виявлення причин та характеру дисгармоній, зумовлених надмірним проявом механізмів психологічного захисту, встановлення причин та виявлення особливостей їх деструктивного впливу на особистість та міжособистісну взаємодію.</p> <p>Студенти ознайомляться з конкретними методиками діагностики механізмів психологічного захисту; практичними техніками, які сприяють підсиленню самоефективності, зниженню надмірності прояву дії механізмів психологічного захисту у власній поведінці, познайомляться з ефективними методами оптимізації прояву механізмів психологічного захисту у практичній діяльності.</p>