

Перелік вибіркових дисциплін

ОР бакалавр

Назва кафедри	Теорії та методики спорту
Назва дисципліни	Кінезіологія рухової активності і спорту
Курс та півріччя, де починається дисципліна	3 курс, 2 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	«Анатомія людини», «Фізіологія людини»; «Біохімія рухової активності», «Біомеханіка»
Назва спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	017 Фізична культура і спорт
Короткий опис дисциплін	<p><i>Метою викладання навчальної дисципліни «Кінезіологія рухової активності і спорту» є ознайомлення студентів з біомеханічними основами техніки спортивних вправ, надання майбутнім фахівцям комплексу теоретичних знань, науково-практичних умінь та навичок, що дають змогу забезпечити навално-тренувальну роботу у спорті.</i></p> <p><i>Основними завданнями вивчення навчальної дисципліни є:- вивчення механічних рухів спортивної діяльності;</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - опанування майбутніми фахівцями галузі спорту закономірностями структури побудови рухових актів в залежності від типу та стану нервової системи, біохімічних, біомеханічних особливостей впливу рухів на організм спортсмена; - формування розуміння залежності структури рухів від біохімічних та фізіологічних процесів в організмі спортсмена; - оволодіння студентами сучасними методами реєстрації біомеханічної активності організму спортсмена.