

| | |
|--|---|
| Назва кафедри, викладач | Кафедра біології людини, хімії та МНХ, Колесник Ю.І. |
| Назва дисципліни | Хронобіологія людини |
| Загальна кількість кредитів (годин) | 4 кредити (120 годин) |
| Курс та півріччя, де починається дисципліна | 2 курс (4 семестр) |
| Форма навчання, для якої дисципліна пропонується | денна, заочна |
| Попередні умови | Анатомія людини, Цитологія, Фізіологія людини, Біогеографія, Біохімія, Фізіологія ВНД |
| Назва спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисциплін | 014 Середня освіта (Географія. Біологія та здоров'я людини) |
| Короткий опис дисципліни | <p>Мета викладання навчальної дисципліни</p> <p>„Хронобіологія” – сформуванню систему знань щодо фізіологічних механізмів біологічних ритмів, які мають місце в організмі людини та роль цих процесів у життєдіяльності.</p> <p>В результаті вивчення дисципліни ви будете знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> теоретичні та методологічні основи біоритмології (хронобіології), закономірності між ритмічними коливаннями в живих системах; <input type="checkbox"/> основні біологічні ритми в організмі людини та загальні принципи їхньої регуляції; ритми активності; принципи функціонування «біологічних годинників»; сучасні підходи до вивчення біоритмів на різних рівнях організації. <p>вміти:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> класифікувати біологічні ритми, передбачити зміни у функціонуванні організму у випадку порушення того чи іншого біоритму; розраховувати амплітуду коливань в живих системах <input type="checkbox"/> давати об'єктивну оцінку зв'язку різних біологічних явищ з біоритмами; <input type="checkbox"/> використовувати індивідуальну структуру біоритмів людини під час планування та здійснення професійної діяльності (в т.ч. освітньої); <input type="checkbox"/> застосовувати засоби діагностики десинхронозів та основні методи їх профілактики; <input type="checkbox"/> використовувати знання про види та природу біоритмів задля корекції режиму праці і відпочинку з метою самооздоровлення та покращення режиму практичної життєдіяльності. |

CIRCADIAN RHYTHMS

