

Назва кафедри	Громадського здоров'я та медико-біологічних основ фізичної культури
Назва дисципліни	Фізіологія рухової активності
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	3 курс, 5 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (5)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна/заочна
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Анатомія людини Біохімія Фізіологія людини Вікова фізіологія Біомеханіка Гігієна
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	227 Фізична терапія, ерготерапія, (СТН)
Короткий опис дисципліни	<p>Вивчення дисципліни «Фізіологія рухової активності» передбачає формування знань з питань теорії адаптації до спортивних навантажень, фізіологічних закономірностей реакцій систем організму, закономірностей підвищення функціональних можливостей організму під час занять спортом та фізичною культурою, фізіологічного обґрунтування структури і принципів спортивного тренування, уроку фізичної культури, впливу оздоровчої фізичної культури на організм дітей, жінок, осіб похилого віку.</p> <p>Завдання курсу</p> <p>Теоретичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сформувати уявлення про фізіологічні механізми адаптації функціональних систем організму до спортивних та фізичних навантажень; • сформувати уявлення про вікові фізіологічні особливості організму під час адаптації до фізичних навантажень; • сформувати уявлення про фізіологічні основи оздоровчих форм фізичної культури. <p>Практичні:</p> <ul style="list-style-type: none"> • набути вміння володіти основними фізіологічними методами дослідження організму людини; • набути вміння пояснювати процеси, що відбуваються в організмі під час виконання фізичних вправ; • набути вміння класифікувати фізичні вправи за різними фізіологічними класифікаціями; • набути вміння описувати функціональні стани організму при м'язовій роботі.