

Назва кафедри	Біології людини, хімії та МНХ, Харченко Ю.В.
Назва дисципліни	Біохімічні основи здоров'я людини
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 год.)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	2 курс (4 семестр)
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Неорганічна хімія, анатомія
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Географія)
Короткий опис дисципліни	Метою курсу «Біохімічні основи здоров'я людини» є пізнання студентами біохімічних процесів, що лежать в основі становлення і зміцнення здоров'я людини; ознайомитися із біохімічними процесами, що відбуваються при перетвореннях основних класів білків, вуглеводів, ліпідів та нуклеїнових кислот в організмі людини; сформулювати уявлення про основні макро- і мікронутрієнти та їх роль для здоров'я людини; ознайомитися із основними принципами здорового способу життя та основами раціонального харчування.