

**Перелік вибіркових дисциплін
ОР бакалавр**

Назва кафедри	Теорії і методики фізичної культури
Назва дисципліни	Фізична підготовка військовослужбовців
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредити (120 годин)
Курс та півріччя, де починається дисципліна	II курс 1 півріччя
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	Денна форма навчання
Попередні умови	Історія фізичної культури; Теорія та методика фізичного виховання; Новітні технології фізичного виховання
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення	014 Середня освіта (Фізична культура)
Короткий опис дисципліни	<p>Завдання викладання даної дисципліни – ознайомлення студентів із сутністю та змістом фізичної підготовки та основними засадами її реалізації.</p> <p>Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:</p> <p>знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> • сутність та зміст поняття «фізична підготовка» та дефініцій, суміжних з ним; • нормативні та законодавчі акти, в яких розкрито мету та зміст фізичної підготовки; • загальні основи теорії й методики проведення занять з фізичної підготовки військовослужбовців та її вплив на боєздатність ; • основи застосування системи фізичної підготовки і розвиток фізичної підготовки в світі; <p>вміти:</p> <ul style="list-style-type: none"> • розробляти спортивно-оздоровчі, рекреаційні, програми та комплекси з фізичної підготовки ; • аналізувати науково-педагогічну літературу з проблеми фізичного виховання молодого покоління в діяльності вчителя фізичної культури; • визначати, формувати і закріплювати на практичних навчальних заняттях, рухові здібності, вміння і навички необхідні для виконання завдань ; • планувати роботу у збройних силах; • формувати знання з загальної та спеціальної підготовки військовослужбовців.

