

Назва кафедри	Теорії та методики фізичної культури
Назва дисципліни	Фізична підготовка у збройних силах
Загальна кількість кредитів (годин)	4 кредитів (120 год.)
Курс та семестр, де починається дисципліна	1 курс, 1 семестр
Кількість семестрів, протягом яких вивчається дисципліна	1 семестр (2)
Форма навчання, для якої дисципліна пропонується	денна
Попередні умови	Вивчення дисциплін: Професійна прикладна фізична підготовка Загальна військова підготовка
Назви спеціальностей, для яких пропонується вивчення дисципліни	014 Середня освіта (Фізична культура) (СТН)
Короткий опис дисципліни	<p>Викладає дисципліну: Красілов Андрій Дмитрович майстер спорту з пауерліфтингу, Заслужений тренер України</p> <p>Вивчення дисципліни «Фізична підготовка у збройних силах» передбачає оволодіння програмно - нормативними засадами фізичної підготовки військовослужбовців, організацію, методику проведення та контроль рівня фізичної підготовленості в залежності від специфіки військової служби.</p> <p><b>Завдання курсу:</b> надання майбутнім фахівцям теоретико-практичних знань для забезпечення навчального процесу в старших класах (10-11) загальноосвітньої школи, патріотичного виховання молоді.</p> <p><b>Теоретичні:</b> сформувати знання про фізичне вдосконалення загальних та спеціальних фізичних якостей, військово-прикладних навичок та умінь, виховання психологічних якостей з метою забезпечення фізичної та психологічної готовності військовослужбовців до навчально-бойової діяльності виконання функціональних обов'язків.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Практичні:</b> набути умінь розв'язувати практичні завдання за невизначених умов в окремих напрямках фізичної підготовки військовослужбовців;</li> <li>- набути умінь здійснювати організацію діяльності з використанням різних видів та форм рухової активності військовослужбовців</li> <li>- набути умінь використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання з теорії і методики фізичного виховання та спортивної підготовки військовослужбовців</li> </ul>